



Ça va mieux en le lisant

La faim pourrait disparaître de notre planète en 2030, la couche d'ozone devrait retrouver son niveau initial avant 2050, le sida et le paludisme reculent, la forêt française s'accroît de 50 000 hectares (ha) par an... Quant aux homicides en région parisienne, ils ont chuté de 65 % en vingt ans. Loin du pessimisme ambiant, *Le Monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez* est un livre « optimiste ». Jacques Lecomte, essayiste, journaliste et docteur en psychologie, nous invite à « regarder le monde autrement ». En questionnant d'abord notre propension à la dramatisation – à commencer par les médias. Le catastrophisme, selon lui, confinerait à l'immobilisme, voire à un « sentiment d'insensibilisation » désastreux pour passer à l'action. Il préconise donc un optimisme réaliste, chiffres, statistiques et rapports internationaux à l'appui. Croyant en la force de la psychologie positive, l'auteur est toutefois convaincu qu'*avoir « une vision positive unilatérale du monde serait tout aussi néfaste qu'une vision négative unilatérale »*. Optimiste mais non utopiste, il rappelle que sous chaque progrès se cache une réalité plus grise : il reste encore 800 millions de personnes souffrant de la faim ; les substances qui ont remplacé les produits destructeurs de l'ozone participent à l'effet de serre... Ce livre fait écho à un rituel particulier pratiqué par les Maasäi où une information négative est toujours encadrée par deux informations positives. Or cette proportion qui assure un bon équilibre psychique, nous l'avons perdue. Ce genre d'ouvrage pourrait contribuer à restaurer un tel équilibre, pour mieux avancer. **Ophélie Cordesse**

Le Monde va beaucoup mieux que vous ne le croyez, Jacques Lecomte, Paris, Les Arènes, février 2017, 220 pages, 17 €.