



IDÉES

Un peu d'optimisme

Jacques LECOMTE
Et si tout n'allait pas si mal ?
Un essai lumineux à méditer.

C'est un petit livre jaune qui vous remet les idées en place. Un manifeste de réalisme optimiste qui, par ces temps sombres et incertains, redonne foi en notre capacité à agir et à changer la donne. Chiffres à l'appui, en une série de courts chapitres qui vont droit au but, le psychologue Jacques Lecomte passe en revue les grandes réussites écologiques et sanitaires de ces dernières années. Pas par angélisme naïf, mais par rigueur scientifique et par nécessité. Car le sida recule, le trou dans la couche d'ozone sera bientôt résorbé, la mortalité infantile a été divisée par deux en vingt-cinq ans, l'extrême pauvreté a chuté de deux tiers dans le même temps. Quant au paludisme, il est en voie d'éra-

dication. Et le nombre d'enfants scolarisés a plus que doublé depuis 1990. Bref, le monde va mieux qu'on ne le pense ! Donner des nouvelles encourageantes ne suppose pas de minimiser la gravité des problèmes de la planète. Au contraire. Comme le montre l'éclairante introduction de ce livre, scientifiques, journalistes et militants ont tendance à croire que pour alerter et capter l'attention du public, le moyen le plus efficace et le plus sûr serait de dramatiser, d'aggraver, d'effrayer. Plusieurs études ont pourtant montré que la peur démobilise et crée un sentiment trompeur d'inefficacité. Le catastrophisme serait donc contre-productif. A rebours d'une vision unilatérale et décliniste du monde, il faut donc encourager, présenter les faits avec éthique, sans céder aux sirènes du sensationnel. C'est ce que fait ce livre rigoureux, stimulant et plus que jamais nécessaire.

Estelle Lenartowicz

JACQUES
LECOMTE
**LE MONDE VA
BEAUCOUP
MIEUX QU'
QUE VOUS NE
LE CROYEZ !**

*Le monde va
beaucoup mieux
que vous ne
le croyez !*
par **Jacques
Lecomte**. 180 p.,
Les Arènes, 17 €