

Sainte Blandine

Morte en 177 à Lyon, subit le martyre, livrée aux lions qui l'épargnèrent, elle fut placée sur un siège ardent puis mise dans un filet et livrée à un

taureau sauvage avant d'être achevée par le glaive. Les Blandine sont affectives et volontaires. Couleur : le bleu. Chiffre : le 7.

1740 : naissance du Marquis de Sade (mort le 2 décembre 1814).

1946 : l'Italie devient une République.

1953 : couronnement de la Reine Elizabeth II d'Angleterre.

1957 : naissance du cavalier et metteur en scène de spectacles Bartabas.

1972 : arrestation du terroriste allemand Andreas Baader.

1983 : Léopold Senghor est le premier Africain à être élu à l'Académie française.

1987 : mort de Andres Segovia, guitariste classique espagnol.

1990 : mort de l'acteur britannique Rex Harrison.

LE DICTON

« Eau de juin ruine le moulin »

« La bonté est contagieuse »

L'ENTRETIEN. Promoteur de la psychologie positive, **Jacques Lecomte** analyse notre vie au quotidien.

Entretien : Yves DURAND

yves.durand@courrier-ouest.com

Pour parler de la bonté, vous citez des comportements étudiés chez les bébés. De quoi s'agit-il ?

Jacques Lecomte : « Deux chercheurs allemands ont fait une série d'expériences avec de jeunes enfants commençant à peine à marcher. Ceux-ci se trouvent en présence d'un adulte qu'ils ne connaissent pas : les bras embarrassés, l'homme ne parvient pas à ouvrir la porte d'un placard ou bien a laissé tomber par terre une épingle à linges. On voit alors les bébés lui venir spontanément en aide. Une autre scène montre un bébé venant consoler sa maman qui a fait semblant de se cogner. Répétées avec de nombreux enfants, ces expériences démentent l'idée reçue selon laquelle le bébé serait par nature égoïste. Elles montrent au contraire une tendance innée à l'empathie et à l'altruisme ».

Ce n'est pas ce qui ressort des infos...

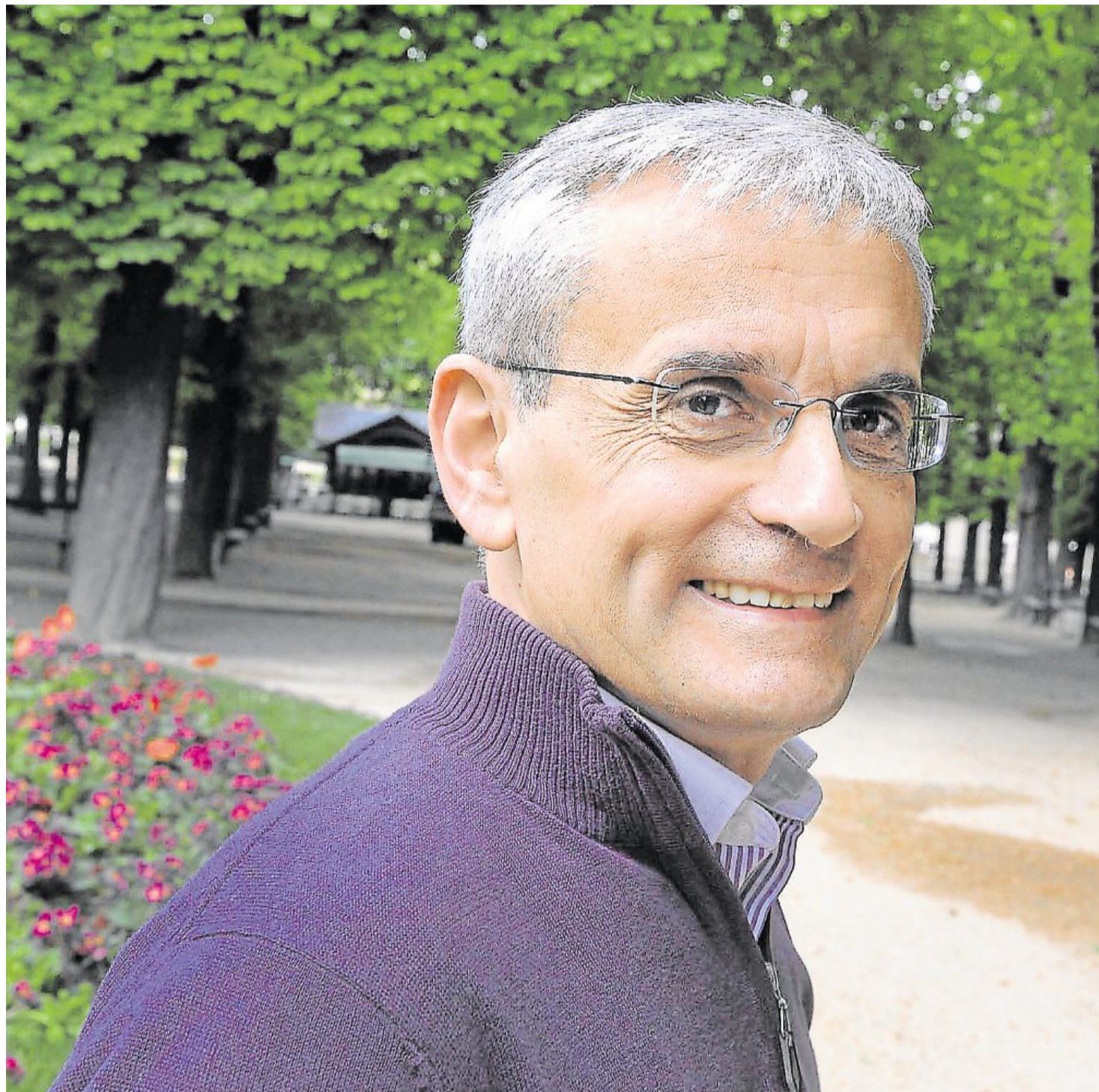
« Effectivement, si je devais me fier au journal télévisé pour me faire une opinion sur la nature humaine, je serais profondément pessimiste. Parce que les médias privilégient le négatif. Par exemple, si vous parlez aux gens de la Serbie, tout le monde connaît Milosevic, le président bourreau. En revanche, le nom de Boris Tadic, qui a présidé le pays entre 2004 et 2012, ne dit rien à personne. Il a pourtant été élu sur un programme de réconciliation et de repentance. En quelques années, il a fait plus de bien pour la Serbie et pour l'humanité que Milosevic n'avait pu faire de mal. Mais les médias n'en ont pratiquement pas parlé ».

Faut-il des catastrophes pour que l'homme montre le meilleur de lui-même ?

« Dans les situations les plus extrêmes, en effet, le meilleur de l'humain peut se manifester. Mais ces comportements s'observent aussi dans la vie quotidienne. Nous côtoyons chaque jour la bonté humaine, sans même nous en rendre compte. Il suffirait d'y prêter davantage attention... On sait que la violence peut être contagieuse, eh bien la bonté l'est aussi ».

En quoi les sciences confirment-elles votre thèse ?

« Depuis quelques années, il existe sur le sujet des centaines d'études scientifiques. La neurobiologie nous apprend que notre cerveau contient des zones de la récompense et de la satisfaction : elles sont activées lorsque



Paris, le 8 avril. Jacques Lecomte est l'auteur de plusieurs livres dont « La Bonté humaine » et « Donner un sens à sa vie ». Il a enseigné à l'Université Paris Ouest Nanterre La Défense et à l'Institut catholique de Paris. Photo Philippe DOBROWOLSKA.

nous sommes généreux, faisons preuve d'empathie ou coopérons avec d'autres personnes. En quelque sorte, notre cerveau est prédisposé à la bonté - je ne dis pas qu'il serait programmé. Vont intervenir également le facteur social, la famille et le milieu dans lesquels j'ai grandi, etc. Et, au-delà de ces influences biologiques et sociales, nous conservons la liberté et le choix d'aller vers la bonté, l'indifférence ou la haine ».

Pourquoi ces découvertes sont-elles accueillies avec réticence ?

« Nous avons une longue culture qui nous a enseigné que l'homme est fondamentalement violent et égoïste. Ces nouvelles connaissances commencent à se diffuser. Déjà, la bonté, le bonheur, l'altruisme, la coopération sont davantage dans l'air du temps ».

L'optimisme réaliste peut-il être le fondement d'une politique ?

« Je suis très attaché à la trilogie républicaine : Liberté, Égalité, Fraternité. En forçant le trait, on peut dire que la droite a récupéré la Liberté au nom du marché. La gauche, l'Égalité au nom de l'État. Mais qui parle de la fraternité ? Celle-ci peut être pourtant le fondement d'un projet de société. C'est la perspective adoptée par les grands réformateurs sociaux de l'histoire ».

Vous faites référence Nelson Mandela

« Malgré vingt-sept ans de détention, Mandela a fondé son action sur le refus de vengeance et de représailles, sur la réconciliation et le pardon sans oublier. La conviction qu'il y avait malgré tout de la bonté chez l'humain, y compris chez ses geôliers, a été pour lui un facteur de résistance psychologique. Et un guide quand il a été au pouvoir ».

ITINÉRAIRE

1955 : naissance à Sainte-Foy-lès-Lyon (Rhône).

2002 : doctorat en psychologie.

2009 : participe à la création de l'Association française et francophone de psychologie positive.

2013 : « Les 30 notions de la psychologie », Dunod.

2014 : réédition de « La Bonté humaine », Odile Jacob. Ouvre le blog bonte-humaine.net.

VOUS ÊTES BIEN RÉVEILLÉS !

La brosse à dent qui a failli aller sur la Lune

Une brosse à dent utilisée par le pilote de la célèbre mission catastrophe Apollo 13 a été mise aux enchères à un prix de départ de 4 000 dollars, a indiqué la maison d'enchères Nate D. Sanders à Los Angeles. La brosse à dent Oral B-40 a été utilisée par le pilote du module Jack Swigert durant la mission Apollo 13 en 1970, qui venait de remplacer à la dernière minute un de ses collègues, tombé malade de la rougeole. Cette mission devait être la septième à alunir mais elle a été avortée en raison de l'explosion d'un réservoir d'oxygène après 55 heures de voyage. Après bien des péripéties, Jack Swigert et ses collègues étaient finalement parvenus à revenir sains et saufs sur la Terre. Leur aventure a fait l'objet d'un film « Apollo 13 », en 1995). M. Swigert est resté l'un des 24 astronautes américains à avoir volé en orbite autour de la Lune, même s'il n'a pas posé le pied sur sa surface. Il est décédé en 1982.

Poursuivi par la police, le chevreuil se réfugie à la gendarmerie

Un chevreuil qui errait dans les rues de Toulouse a été pris en chasse par les policiers et s'est réfugié chez les gendarmes dans une caserne où il a fini par être capturé. Les policiers ont été alertés vers 4h30, la semaine dernière, de la présence sur la voie publique de l'animal qui divaguait dans une rue de l'est de Toulouse. A leur vue, le chevreuil a pris la fuite,



Ubisoft a créé involontairement la panique en envoyant, à un magazine australien, son nouveau jeu Watch Dog à l'intérieur d'un étrange coffre-fort noir.

aussitôt poursuivi par les véhicules de police tous gyrophares dehors parce qu'il fallait éviter un accident. L'animal s'est retrouvé dans une caserne de gendarmerie proche. C'est là que les équipages de la Brigade anticriminalité (BAC) ont réussi à le coincer dans un couloir. L'animal a été pris en charge par un vétérinaire.

A Sidney, Watch Dog, c'est de la bombe

L'éditeur français de jeux vidéo Ubisoft a présenté, vendredi, ses plus plates excuses après l'évacuation de bureaux dans le centre de Sydney et l'intervention de la police à la suite d'un coup de publicité qui a mal tourné. Dans le cadre de la campagne de lancement de son nouveau jeu,

Watch Dogs, Ubisoft a envoyé au bureau d'un journaliste une copie de sa production, dans un coffre-fort noir, accompagné d'une note lui demandant de consulter sa boîte vocale. Le journaliste, qui travaille pour une société de médias numériques, Ni-nemsn, et qui n'écrit pas sur les jeux vidéo, n'a pas de boîte vocale. Lorsqu'il a voulu ouvrir le coffre, ce dernier a sonné. La police a été appelée et les bureaux évacués. Les officiers ont forcé le coffre et découvert le jeu « Watch Dogs » à l'intérieur, ainsi que des gadgets promotionnels. Ubisoft indique que la livraison « ne s'est pas déroulée comme prévu ». Le groupe présente « ses excuses sans réserve » et promet de s'assurer que « cette sorte de situation ne se reproduise pas ».

« **SOYONS SÉRIEUX,**
VOIR LARGE QUAND ON DORT À DEUX, CE N'EST PAS DU LUXE ! »

JUSQU'AU 4 JUIN 2014

DERNIERS JOURS

LES NUITS SURCLASSÉES

**TOUTES LES LARGEURS
AU PRIX DU 140 CM***

* BAREME SELON DIMENSIONS (ex : 160, 180 et 200 x 200 cm au prix du 140 x 200 cm), SUR LES MATELAS ET SOMMIERS FIXES DES MARQUES DUCAL, ONEA Physiospring, NATU, Ligne MEMOIRE ET PRAESIDIUM.

MAISON de la LITERIE®

Centre Commercial l'Atoll - **BEAUCOUZÉ**

02 41 36 09 09

Lundi au samedi 10h - 20h

1 Bd Gaston Birgé - **ANGERS**

02 41 60 42 00

Lundi 14h - 19h. Mardi au samedi 9h30 - 12h / 14h - 19h

www.maisondelaliterie-angers.com